



Donación de Botiquines Primeros Auxilios con Reanimación y Curso AHA con RCP y DEA a Gascones y La Serna del Monte de la Sierra Norte.

El sábado 25 de octubre de 2025, el **Rotary Club Sierra de Madrid**, con subvenciones de la **Fundación Rotaria** y **Fundación “la Caixa”**, donó un **Botiquín de Primeros Auxilios y Reanimación**, al Ayuntamiento de **Gascones** y otro al de **La Serna del Monte**, complementado con el **Curso** conjunto de primeros auxilios y de reanimación cardio pulmonar y maniobras con Desfibrilador Externo Automático (DEA), que se impartió el 29 de noviembre de 2025 a 4 vecinos voluntarios de cada uno de los 2 Ayuntamientos y 2 plazas adicionales ofrecidas por la **FMR** para socios de Rotary o voluntarios de la Sierra Norte.



El Alcalde de **Gascones**, Jesús Manuel Romero Martín y la Alcaldesa de **La Serna del Monte**, Mónica Gutiérrez Gómez, representada por su Técnica Municipal, Angie, nos dieron la bienvenida y agradecieron la donación de los 2 Botiquines y la formación en primeros auxilios a voluntarios de cada uno de los dos pueblos.



El Presidente del **Rotary Club Sierra de Madrid**, Carlos J. Velarde Albaladejo, hizo una breve introducción del proyecto de donar botiquines, y formar en primeros auxilios y reanimación a poblaciones de la Sierra Norte de Madrid, que, por su dificultad de comunicación, tienen una respuesta inevitablemente tardía del 112.



El Director Médico de la **Fundación Médico Rural**, Juan María Iglesias, manifestó la necesidad de mejorar la asistencia sanitaria rural, que, con la ayuda del botiquín y el desfibrilador, una vez formados los intervinientes no sanitarios, pueden estabilizar a posibles accidentados, a la espera de la llegada del 112. Juan María, detalló los componentes y medicinas del Botiquín de primeros auxilios y su utilidad en los accidentes más frecuentes, si se pueden aplicar antes de la llegada de las primeras urgencias médicas.



Juan María Iglesias, explicó la trascendental importancia de contar con la formación de personal no sanitario en primeros auxilios y medios adecuados, para mantener estabilizada a una persona accidentada, hasta la llegada de los servicios de emergencia del 112, que, en el mejor de los casos, tardará en llegar un tiempo no menor de 20 a 30 minutos. La formación en primeros auxilios debería ser obligatoria para nuestros jóvenes, como ya ocurre en otros países, convirtiéndose en una asignatura más en los Institutos.



Carlos Velarde, manifestó que el proyecto sanitario de **Rotary** para la **Sierra Norte**, era posible gracias a la colaboración de sus **Ayuntamientos** y de las ayudas de la **Fundación Rotaria** y la **Fundación “la Caixa”**, agradeciendo la buena acogida que había tenido la iniciativa entre los Ayuntamientos, que junto a estos 2, suman ya 12 pueblos de la Sierra Norte que disponen de Botiquín y con especial agradecimiento a la Alcaldesa de Madarcos, Eva María Gallego Berzal, quien desde el principio apoyó entusiásticamente el proyecto sanitario de Rotary.



A continuación se procedió a la donación del Botiquín de Gascones y el banderín del Club a su Alcalde, Jesús Manuel Romero.



Igualmente se donó el Botiquín de La Serna del Monte y el banderín del Club a Angie, en representación de su Alcaldesa.



Una vez entregados los Botiquines, los asistentes nos hicimos una foto de recuerdo del acto, que casualmente coincidía con la participación de nuestro Club, junto con otros 8 Clubes Rotarios de Madrid, en la carrera Rotary Polio Race, que celebramos todos los años en el Parque de El Retiro, por lo que los socios lucíamos la pertinente camiseta roja de la World Polio Day.



Para acabar disfrutando del día, tuvimos un

almuerzo de hermandad en el Restaurante Arandino Collaspino de Gascones, con ediles municipales, familiares, socios y amigos de Rotary, degustando un menú típico de la zona.



Posteriormente el sábado 29 de noviembre de 2025, se realizó el **Curso** de Reanimación Cardio Pulmonar y maniobras con Desfibrilador Externo Automático a varios maniqués, para voluntarios de **La Serna del Monte y Gascones con 8 horas docentes**, repartidas entre la mañana y la tarde de ese día 29, en el Ayuntamiento de La Serna, impartido por la **Fundación Médico Rural**, participando 10 personas voluntarias de entre los vecinos.



El curso **dirigido a primeros intervinientes no sanitarios**, contó con los instrumentos y medicamentos del botiquín y con el desfibrilador, para los primeros auxilios en emergencias, siguiendo los pasos a realizar para problemas respiratorios, obstrucción de la vía aérea, reacciones alérgicas, ataque cardíaco, hipoglucemia, accidentes cerebrovasculares, ataques epilépticos y shocks. Se enseñó como actuar ante hemorragias externas e internas, lesiones medulares y cervicales, trastornos craneoencefálicos, fracturas óseas y esguinces, lesiones por electricidad y quemaduras.



Fundación Médico Rural



Fundación "la Caixa"