



Donación de Botiquines Primeros Auxilios con Reanimación y Curso AHA con RCP y DEA a Horcajo y Aoslos de la Sierra Norte de Madrid

El sábado 28 de septiembre de 2024, el **Rotary Club Sierra de Madrid**, con subvenciones de la **Fundación Rotaria** y **Fundación "la Caixa"**, donó un **Botiquín de Primeros Auxilios y Reanimación**, al Ayuntamiento de **Horcajo de la Sierra** y otro al de **Aoslos**, complementado con el **Curso** conjunto de primeros auxilios y de reanimación cardio pulmonar y maniobras con Desfibrilador Externo Automático (DEA), impartido el 16 de octubre de 2024 a 4 vecinos voluntarios de cada uno de los 2 Ayuntamientos.



La Alcaldesa de **Horcajo de la Sierra** y **Aoslos**, Antonella Melano Resio, nos dio la bienvenida por la mañana y agradeció la donación de los 2 Botiquines y la formación en primeros auxilios a 4 voluntarios de cada pueblo. Nos indicó que tenían que estudiar la instalación del Botiquín junto al Desfibrilador para que fuera lo más accesible posible, pero que a la vez quedara protegido.



El Presidente del **Rotary Club Sierra de Madrid**, Santos Lastanao Sancho, hizo una breve introducción del proyecto de donar botiquines, y formar en primeros auxilios y reanimación a poblaciones de la Sierra Norte de Madrid, que, por su dificultad de comunicación, tienen una respuesta inevitablemente tardía del 112.



El Director Médico de la **Fundación Médico**

Rural, Juan María Iglesias, explicó la necesidad de mejorar la asistencia sanitaria rural, que, con la ayuda del botiquín y el desfibrilador, los intervinientes no sanitarios una vez formados, pueden estabilizar a posibles accidentados, a la espera de la llegada del 112. Juan María, detalló los componentes y medicinas del Botiquín de primeros auxilios y su utilidad en los accidentes más frecuentes, si se pueden aplicar antes de la llegada de las primeras urgencias médicas.



Una vez entregados los Botiquines, degustamos un aperitivo ofrecido por el Ayuntamiento, junto a miembros de la Corporación Municipal, vecinos del pueblo, socios, familiares y amigos de Rotary, acompañados por jóvenes estudiantes del programa de Intercambio Rotary, a quienes les invitó una vecina para una posible acogida algún fin de semana. También varios vecinos se ofrecieron para conocer los parajes naturales de la Sierra Norte y para la recogida de setas.



Santos Lastanao Sancho, manifestó que nuestro proyecto sanitario para la Sierra Norte era posible gracias a la colaboración de los **Ayuntamientos de la Sierra Norte** y las ayuda de la **Fundación Rotaria** y la **Fundación la Caixa**, agradeciendo la buena acogida que habían tenido la iniciativa entre los 10 Ayuntamientos que ya disponen de Botiquín.



Juan María Iglesias, explicó la trascendental



importancia de contar con la formación de personal no sanitario en primeros auxilios y medios adecuados, para mantener estabilizada a una persona accidentada, hasta la llegada de los servicios de emergencia del 112, que, en el mejor de los casos, tardará en llegar un tiempo no menor de 20 a 30 minutos. La formación en primeros auxilios debería ser obligatoria para nuestros jóvenes, como ya ocurre en otros países, convirtiéndose en una asignatura más en los Institutos.



La Alcaldesa de Horcajo y Aoslos y la Alcaldesa de Madarcos, nos acompañaron para visitar los espectaculares paisajes de la Sierra Norte y una iniciativa de sus pueblos, en decorar las fachadas con motivos propios de la vida en la comarca.



Para acabar disfrutando del día, tuvimos un almuerzo de hermandad en el Restaurante El Fogón de la Sierra, con socios y amigos de Rotary, degustando un menú típico de la zona.



Finalmente el 16 de noviembre de 2024 se realizó el **Curso** de Reanimación Cardio Pulmonar y maniobras con Desfibrilador Externo Automático a varios maniquíes, para voluntarios de **Horcajo y Aoslos**, con **8 horas docentes**, repartidas entre la mañana y la tarde de ese día 16, en el Ayuntamiento de Horcajo, impartido por la **Fundación Médico Rural**, participando 8 personas voluntarias de entre los vecinos.



El curso **dirigido a primeros intervinientes no sanitarios**, contó con los instrumentos, y medicamentos del botiquín y con el desfibrilador, para los primeros auxilios en emergencias, siguiendo los pasos a realizar para problemas respiratorios, obstrucción de la vía aérea, reacciones alérgicas, ataque cardíaco, hipoglucemia, accidentes cerebrovasculares, ataques epilépticos y shocks. Se enseñó como actuar ante hemorragias externas e internas, lesiones medulares y cervicales, trastornos craneoencefálicos, fracturas óseas y esguinces, lesiones por electricidad y quemaduras.



Fundación Médico Rural



Fundación "la Caixa"